



MAY 全民關注血壓月 MEASUREMENT MONTH

2021

長知識 • 更健康 • 愛分享



5月1日

「全民關注血壓月」
啟動禮暨 健康教育講座



5月1日至31日

「愛分享」
血壓健康送暖行動



5月10,17及24日

(星期一)

網上烹飪課程 -
健康飲食抗血壓



5月12及26日

(星期三)

網上運動課程 -
恆常運動降血壓



5月17日

全民網上學堂及
「國際高血壓日」



5月22日

網上研討會 -
慢病健康自我管理齊推動



5月28日開始

(逢星期五, 連續六星期)

健康·旦
網上健康資訊節目



▶ 網上登記及查詢
mmm.sphpc.cuhk.edu.hk



主辦單位：



支持單位 (排名不分先後)：